Индивидуальный план занятий тренера Матвеева В.А.

в период с 14 декабря по 20 декабря.

|  |  |
| --- | --- |
| Форма проведения | Дата |
|  | 15.12 | 17.12 | 20.12 |
| Онлайн занятие по скайпу с группой  |  |  |  |
| Участие в тематическомонлайн турнире на портале lichess.com |  |  | + |
| Занятия по видео-урокам на ютуб-канале | + | + |  |